



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2019

Centro de Atividades Ocupacionais da
Boa Vontade Residência Adaptada

**BOA
VONTADE**
Residência Adaptada

Centro de Atividades Ocupacionais (CAO)

O CAO durante o ano 2019 manteve a mesma equipa: terapeuta ocupacional, técnica de animação sociocultural e uma monitora; e a intervenção de outros serviços disponíveis da residência, tais como, psicologia, fisioterapia e assistência social.

Os objetivos deste espaço continuam a ser claros, contribuir para o desenvolvimento das competências pessoais e sociais dos clientes, contribuir para uma vida ativa e valorização dos nossos clientes. Este trabalho continua a ser significativo na qualidade de vida dos nossos clientes.

Do trabalho realizado no CAO ao longo deste ano destacam-se alguns factos:

- As atividades predominantes desenvolvidas pela equipa do CAO continuam a ser: costura, treino cognitivo, culinária e pintura. Outras atividades desenvolvidas pelos voluntários são: Chi-kung, Tai-chi e Cinema. Ainda existem as atividades que integram os projetos da CMC: Música, Dança, Equitação, ASU's, colónia. As aulas de dança passaram a ser desenvolvidas no Centro Comunitário de Carcavelos devido ao espaço disponível necessário para a realização das mesmas. A Vela continua a ser uma das atividades realizadas pelos clientes. Os alunos da St. Julian's e dos Maristas integram a nossa equipa de voluntariado e propõem ou ajudam nas atividades desenvolvidas;
- As sessões de terapia da fala passaram a ser pontuais consoante a necessidade dos clientes e deixaram de ter um registo semanal;
- O número de visitas organizadas pela CAO é mais reduzido, tendo em conta o horário parcial do atual motorista, os clientes também sentiram esta redução e continuam a pedir e a sugerir visitas culturais e sociais;
- O CAO continua a fazer parte de alguns projetos da CPD desenvolvidos pelos grupos de Artefactos, do CAO, do Desporto e dos Auto-representantes;
- Este ano participaram no Projeto JuntArte - CERCICA, dois clientes e a Técnica de Animação, consistiu na participação e apresentação de uma performance no Teatro Tália e Mercado de Cascais;
- A Loja Social LBV tem sido um verdadeiro sucesso, estão três clientes envolvidas nas Atividades Socialmente Úteis (ASU's), através da qual desenvolvem as suas competências com responsabilidade e são

devidamente valorizadas. Os donativos e as vendas aumentaram (Tabela 1). A loja teve o apoio de quatro voluntárias ao longo do ano de 2019;

- As vendas do CAO (tabela 2) também tiveram um aumento significativo. Os pontos de venda são o CAO, a Loja LBV e eventos *Quiz Night*, *Sardinhada LBV*, *Festas de Carcavelos* e *Fiartil*. As rifas também são uma aposta do CAO que conta com a ajuda da voluntária Lurdinhas para a organização das mesmas.

Para uma melhor compreensão das tarefas realizadas no ano de 2019 apresenta-se uma tabela com as atividades/tarefas propostas no Plano de Atividades de 2019 (Tabela 3).

Tabela 1 – Vendas Loja LBV

Vendas Loja Social LBV				
Mês	2016	2017	2018	2019
Janeiro	25,00 €	195,00 €	0,00 €	€ 215,00
Fevereiro	0,00 €	300,00 €	235,00 €	€ 200,00
Março	0,00 €	210,00 €	100,00 €	€ 440,00
Abril	0,00 €	200,00 €	205,00 €	€ 390,00
Maio	55,95 €	555,00 €	450,00 €	€ 540,00
Junho	236,14 €	465,00 €	250,00 €	€ 740,00
Julho	505,40 €	450,00 €	210,00 €	€ 565,00
Agosto	255,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00€
Setembro	311,00 €	340,00 €	255,00 €	€ 1.015,00
Outubro	240,00 €	410,00 €	310,00 €	€ 1.145,00
Novembro	0,00 €	290,00 €	370,00 €	€ 900,00
Dezembro	155,00 €	282,00 €	210,00 €	€ 710,00
Total	1.783,49 €	3.697,00 €	2.595,00 €	6.860,00 €

Tabela 2 – Vendas CAO

Vendas CAO				
Meses	2016	2017	2018	2019
Janeiro	11,00 €	27,50 €	0,00 €	89,50€
Fevereiro	0,00 €	26,00 €	213,00 €	350,20€
Março	114,00 €	162,50 €	162,50 €	45,50€
Abril	16,00 €	318,50 €	72,50 €	194€
Maiο	20,00 €	56,50 €	61,50 €	15€
Junho	29,00 €	128,90 €	44,50 €	43,50€
Julho	56,50 €	129,50 €	162,00 €	327,73€
Agosto	17,75 €	7,50 €	8,00 €	133€
Setembro	63,50 €	21,00 €	133,00 €	7€
Outubro	114,50 €	139,00 €	39,00 €	23€
Novembro	114,00 €	22,00 €	40,00 €	83€
Dezembro	154,00 €	220,00 €	371,50 €	332,27€
Total	710,25 €	1.258,90 €	1.307,50 €	1643,70€

Tabela 3 – Atividades previstas para 2019

Ações / Atividades	Cumprido	Parcialmente Cumprido	Não Cumprido	Observações
Realizar treino de Boccia semanal			X	
Realizar treino de vela semanal	X			
Realizar treino de equitação semanal	X			
Realizar aula de música semanal	X			
Estabelecer contacto com a Associação Salvador	X			
Participar em pelo menos um evento da A. Salvador	X			
Participar nas reuniões da Plataforma Cascais Incluir+	X			
Selecionar, definir e avaliar os projetos a submeter à CMC	X			

Desenvolver pelo menos uma parceria que permita a integração em ASU	X			ASU na Loja LBV Projeto da CMC
Recolher informação sobre as temáticas de interesse para as ADD			X	
Planeamento das ações de sensibilização a realizar para as ADD		X		
Continuar o trabalho na horta adaptada e tornar os clientes responsáveis pela mesma			X	
Vendas dos produtos agrícolas na Loja LBV		X		
Desenvolver contactos para criar novos pontos de venda dos artigos elaborados no CAO	X			Festas de Carcavelos Mercado de Cascais
Aumentar o número de sessões realizadas em grupo no CAO	X			
Aplicar um questionário de satisfação aos clientes CAO	X			
Manter a utilização regular da cozinha adaptada		X		
Realizar uma sessão de movimento semanalmente			X	
Realizar uma dinâmica de grupo semanalmente		X		
Fazer candidaturas a projetos de apoio à área social			X	
Aumentar o número de clientes participantes na gestão da loja LBV	X			
Aumentar as receitas provenientes da Loja LBV	X			
Participar nas reuniões dos grupos CPD	X			
Participar nas atividades da CPD	X			

Manter a articulação com os voluntários do CAO	X			
Colaborar nas datas festivas da Residência	X			
Realizar uma exposição no exterior com os trabalhos dos artistas do CAO			X	
Manter a presença assídua no Tiralô		X		Condições meteorológicas
Articular com o professor de Música e com academia de Dança	X			
Reunião semanal equipa técnica	X			

Atividades Socioculturais do CAO				
Dar continuidade ao projeto das colônias e repensar a organização do mesmo	X			
Organizar e aumentar o número de visitas culturais realizadas		X		O número de visitas foi limitado devido ao horário parcial do motorista do Lar
Aumentar a participação dos residentes nas visitas culturais	X			
Aumentar os momentos de lazer e de convívio entre os residentes	X			
Comemorar dias temáticos envolvendo sempre que possível os residentes e a comunidade	X			
Organizar e preparar festas temáticas na residência	X			
Convidar diferentes entidades e artísticas para participarem e colaborarem nos nossos eventos	X			
Alargar os nossos eventos à comunidade	X			

Desenvolver contactos para criar novos pontos de venda dos artigos elaborados no CAO	X			
Criar projetos socioculturais que aumentem a participação dos residentes e a sua integração na sociedade			X	

Carcavelos, 7 de Julho de 2020



Sempre com Boa Vontade.

Carcavelos, Julho 2020

Boa Vontade Residência Adaptada[©]

www.laresdaboavontade.com | Av. do Loureiro, 251, 2775-599 Carcavelos || Geral: 214 572 696 || Escritório: 218 041 639 | 938 331 443 || geral@laresdaboavontade.com

[WWW.LARESDABOAVONTADE.COM](http://www.laresdaboavontade.com)

 [BOAVONTADE.CARCAVELOS](https://www.instagram.com/BOAVONTADE.CARCAVELOS)

 [LAR.BOA.VONTADE](https://www.facebook.com/LAR.BOA.VONTADE)

 [BOA.VONTADE.RESIDÊNCIA.ADAPTADA](https://www.linkedin.com/company/BOA.VONTADE.RESIDÊNCIA.ADAPTADA)